

Les maladies

J'ai ...
... mal au dos
... mal au ventre
... mal au pied
... mal au bras
... mal au nez
... mal à la tête
... mal à la gorge
... mal à la main
... mal à la jambe
... mal à l'oreille
... mal à l'œil
... mal aux dents
... mal aux yeux
J'ai mal au cœur.

Les symptômes

J'ai chaud.
J'ai froid.
J'ai faim.
J'ai soif.
J'ai de la fièvre.
J'ai la grippe.
Je suis fatigué(e).
Je suis enrhumé(e).
Je suis malade.
depuis
car
donc
puisque
peut-être

Les accidents

Qu'est-ce qui ne va pas?
Je suis tombé(e).
Je suis resté(e) trop longtemps au soleil.
Je me suis fait bronzer.
Je me suis cassé la jambe.
Je me suis coupé le doigt.

Illnesses

I've got ...
... *backache*
... *stomachache*
... *a bad foot*
... *a bad arm*
... *a sore nose*
... *a headache*
... *a sore throat*
... *a bad hand*
... *a bad leg*
... *earache*
... *a sore eye*
... *toothache*
... *sore eyes*
I feel sick.

Symptoms

I'm hot.
I'm cold.
I'm hungry.
I'm thirsty.
I've got a temperature.
I've got flu.
I'm tired.
I've got a cold.
I'm ill.
since
because/as
so/therefore
as/since
perhaps

Accidents

What's wrong?

I fell.
I stayed in the sun too long.
I sunbathed.
I broke my leg.

I cut my finger.

Je me suis fait mal au bras.
Je me suis fait piquer.
J'ai pris un coup de soleil.
une guêpe
une méduse
C'est pas vrai!
C'est bizarre!
Quelle horreur!

La forme

bon pour la santé
mauvais pour la santé
Je mange sain.
Je bois assez d'eau.
Je suis végétarien(ne).
Je vais à la gym.
Je fais du kickboxing.
Je fais de la musculation.
Je fais de la salsa.
Je fais de l'aérobic.
Je fume.
Ma faiblesse, c'est ...
ne ... jamais
ne ... plus
ne ... que

I hurt my arm.

I got stung.
I got sunburnt.

a wasp
a jellyfish
You're kidding!
That's weird!
How terrible!

Fitness

good for your health
bad for your health
I eat well.
I drink enough water.
I'm a vegetarian.
I go to the gym.
I do kickboxing.
I do weight-lifting.

I do salsa dancing.
I do aerobics.
I smoke.
My weakness is ... never
no more, no longer
only

Les conseils

Mangez/Mange moins gras.

Mangez/Mange moins de sucreries.

Achetez/Achète plus de légumes.

Buvez/Bois beaucoup d'eau.

Dormez/Dors huit heures par nuit.

Évitez/Évite le stress.

Allez/Va au collège à pied.

Prenez/Prends une salade.

Faites/Fais de l'exercice.

Ne fumez/Fume pas.

Il faut ...

Advice

Eat less fatty food.

Eat less sweet food.

Buy more vegetables.

Drink a lot of water.

Sleep eight hours a night.

Avoid stress.

Go to school on foot.

Have a salad.

Do some exercise.

Don't smoke.

You must ...

Les pronoms toniques

moi

toi

lui

elle

nous

vous

eux

elles

Emphatic pronouns

I

you

he

she

we

you

they (m)

they (f)

Les activités de vacances

le canoë-kayak

le canyoning

le char à voile

le ski

la natation

l'escalade

Holiday activities

canoeing

canyoning

sand-yachting

skiing

swimming

rock-climbing